




МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Департамент образования Еврейской автономной области  
Отдел образования администрации муниципального образования  
«Облученский муниципальный район»

МКОУ СОШ №9

РАСМОТРЕНО на ШМО №1 Руководитель ШМО Нестерова Н.П. 	СОГЛАСОВАНО Зам. директора по УВР Еремеева О.А. 	УТВЕРЖДЕНО Директор Шумилина Л.С.  Приказ № 53 от "23" 08. 24 г.
от "23" 08.24 г.	от "23" 08.24 г..	от "23" 08. 24 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
внеурочной деятельности  
« НВП»

для 10 класса основного общего образования  
на 2024-2025 учебный год

Составитель: Китаева Алёна Александровна  
учитель ОБЖ

п. Известковский 2024

### **Пояснительная записка**

Данный курс рассчитан на 2 года обучения: в 10-м и 11-м классе. Учебная программа предмета «Основы начальной военной подготовки» предусматривает практика ориентированное изучение основ допризывной подготовки молодежи к службе в армии, правил и способов оказания первой медицинской помощи.

**Задачами обучения учащихся в области начальной военной подготовки являются:**

- Формирование морально-психологических и физических качеств гражданина, необходимых для прохождения военной службы и обучения в военных учебных заведениях;
- Воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и Вооруженных Сил;
- Практико-ориентированное изучение основ военной службы, огневой, тактической, топографической, строевой и медицинской подготовки.

Учебная программа рассчитана на 35 часа в 10 классе и 34 часа в 11 классе и имеет модульную структуру:

1. Модуль «Основы обороны государства»
2. Модуль «Основы допризывной подготовки»
3. Модуль «Оказание первой медицинской помощи»
4. Интегрированный зачет

**Требования к подготовке учащихся при изучении курса «Начальная военная подготовка»**

**Учащиеся должны знать:**

- назначение, историю создания и структуру вооруженных сил Российской Федерации
- назначение видов и родов войск
- назначение историю создания и основные положения общевоинских уставов Вооружённых сил Российской Федерации,
- несение внутренней и караульной службы, обязанности дневального и дежурного по роте,
- жизнь и быт военнослужащих, военную форму и знаки различия,
- основные строевые приёмы и движения без оружия
- основы общевойскового боя
- действия солдата в бою (в обороне и в наступлении)
- основные виды огнестрельного оружия, боеприпасы и средств брони защиты, находящихся на вооружении в Вооружённых силах России
- назначение и общее устройство автомата АКМ 74 и основы и правила стрельбы
- меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.

**Учащиеся должны уметь:**

- подавать команды дневального
- осуществлять смену караула
- выполнять команды «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно»,

«Заправиться» и др.

- перестраиваться на месте и в движении
- осуществлять повороты на месте и в движении
- двигаться походным и строевым шагом
- изменять направления движения
- отдавать воинское приветствие на месте и в движении
- выходить и вставать в строй
- • подходить с докладом к начальнику
- разбирать и собирать автомат АК-74, чистить и смазывать автомат
- готовить ручные осколочные гранаты к бою
- изготавливаться для стрельбы, стрелять из пневматической винтовки из различных положений, корректировать стрельбу
- ориентироваться по компасу и топографической карте
- пользоваться курвиметром
- Способы передвижения в бою

### Тематическое планирование уроков НВП

#### 10-ый класс (34 учебных часа)

№	Раздел	Количество часов	Уроки
1.	Основы обороны	6	1-6
2.	Основы допризывной подготовки	19	7-25
3.	Оказание первой медицинской помощи	7	26-32
4.	Дифференцированный зачет	2	33-34

### Содержание программы

#### 1. Основы обороны государства.

*Вооруженные Силы Российской Федерации.*

История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил, рода войск. Их история и предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России. Руководство и управление Вооруженными Силами.

*Общевойсковые уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.*

Предназначение и основные положения строевого устава и устава гарнизонной и караульной служб.

#### 2. Основы допризывной подготовки.

*Строевая подготовка.*

Основные термины и понятия строевой подготовки. Отработка строевых приемов и движений без оружия. Отработка приемов выхода и возвращения в строй. Основные перестроения в строю.

*Тактическая подготовка.*

Понятие о тактической подготовке. Действия и обязанности солдата в бою.

Передвижение и выбор места для стрельбы. Преодоление препятствий, инженерных заграждений и зараженных участков. Отработка выполнения команд и основных действий, выполняемых солдатом в бою.

*Топографическая подготовка.*

Топографические карты. Особенности и способы работы с топографической картой. Ориентирование на местности: определение сторон горизонта; движение по азимутам. Ориентирование на местности по топографической карте. Современные средства ориентирования на местности.

*Огневая подготовка.*

Тактико-технические характеристики автомата Калашникова (АК). Основные части и механизмы, и порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Отработка неполной разборки автомата Калашникова. Сборка оружия после неполной разборки автомата Калашникова.

### **3. Оказание первой медицинской помощи.**

*Основы оказания первой медицинской помощи пострадавшим.*

Значение и правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим. Первая помощь в зависимости от возраста пострадавшего. Понятие об асептике и антисептике. Понятие о повязке и перевязке. Виды повязок и правила их наложения. Виды кровотечений и их характеристика. Способы остановки кровотечений, иммобилизации и транспортировки пострадавшего.

*Первая медицинская помощь при травмах.*

Первая медицинская помощь при вывихах, растяжениях и переломах (открытых и закрытых). Отработка способов и приемов иммобилизации и переноски пострадавших.

*Первая медицинская помощь при ранениях.*

Виды повязок и правила их наложения. Перевязочный материал и правила его использования. Отработка наложения стерильных повязок на голову, грудь, живот, верхние и нижние конечности.

*Первая медицинская помощь при кровотечениях.*

Капиллярные, венозные и артериальные кровотечения. Отработка наложения кровоостанавливающего жгута и закрутки при венозных и артериальных кровотечениях. Отработка наложения стерильных повязок при капиллярных кровотечениях.

### Поурочное планирование

№	ТЕМА УРОКА	10А	
		По плану	По факту
1	Вооруженные Силы Российской Федерации		

2	Общевойсковые уставы Вооруженных Сил РФ. Строевой устав.		
3	Общевойсковые уставы Вооруженных Сил РФ. Предназначение и основные положения устава гарнизонной службы.		
4	Предназначение и основные положения устава караульной службы.		
5	Общевойсковые уставы Вооруженных Сил РФ. Дисциплинарный устав.		
6	Общевойсковые уставы Вооруженных Сил РФ. Устав внутренней службы.		
7	Основы допризывной подготовки. Строевая подготовка. Строевые приемы и движения без оружия.		
8	Строевая подготовка. Приемы выхода и возвращения в строй, перестроения в строю.		
9	Физическая подготовка. кросс		
10	Тактическая подготовка. Действия и обязанности солдата в бою, передвижение и выбор места для стрельбы.		
11	Тактическая подготовка. Преодоление препятствий, инженерных заграждений, выполнение команд и основных действий в бою.		
12	Основы рукопашного боя. Элементы защиты.		
13	Топографическая подготовка. Особенности и способы работы с картой.		
14	Топографическая подготовка. Ориентирование на местности.		
15	Ориентирование с картой, движение по азимуту		
16	Силовая подготовка.		
17	История огнестрельного оружия.		
18	Огневая подготовка. Автомат Калашникова.		
19	Стрельбы из пневматической винтовки.		
20	Стрельбы из пневматической винтовки.		
21	Огневая подготовка. Автомат Калашникова, основные части и механизмы, порядок неполной разборки и сборки АК.		
22	Стрельбы из пневматической винтовки.		
23	Огневая подготовка. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.		
24	Отработка норматива, неполная разборка и сборка после неполной разборки автомата АК.		

25	Физическая подготовка. Кросс.		
26	Основы оказания первой медицинской помощи. Виды повязок, правила их наложения.		
27	Основы оказания первой медицинской помощи. Транспортировка пострадавших.		
28	Кровотечение, виды кровотечений.		
29	Способы остановки кровотечения, иммобилизация и транспортировка пострадавшего.		
30	Первая медицинская помощь при травмах.		
31	Первая медицинская помощь при ранениях.		
32	Первая медицинская помощь при кровотечениях.		
33	Дифференцированный зачет по теме «Основы допризывной подготовки».		
34	Дифференцированный зачет по теме «Оказание первой медицинской помощи».		
35	Резерв		

### *Методическое обеспечение.*

#### **Организационно-методические указания**

**Общевоинские уставы.** Лекции с элементами беседы (с использованием кинофильмов и наглядных пособий) по изучению положений уставов, не связанных с практическими действиями. Изучение обязанностей дневального и часового проводятся практически на специально оборудованных для этого учебных местах. Знания и навыки, полученные при изучении уставов, совершенствуются на всех занятиях кадетов.

**Занятия по строевой подготовке** проводятся на специально оборудованной площадке. На занятиях по строевой подготовке кадеты сначала знакомятся с техникой выполнения строевых приемов в целом и по разделениям, а затем тренируются по командам руководителя занятий или самостоятельно.

Совершенствование строевых приемов проводятся как на специальных занятиях, так и на занятиях по физической, тактической и огневой подготовке, по уставам, а также при всех построениях и передвижениях.

Действия у машин и на машинах отрабатываются с использованием оборудованного грузового автомобиля или макета кузова автомобиля.

**Материальная часть и основы стрельбы** изучаются с кадетами на занятиях в классе, в дальнейшем занятия закрепляются и совершенствуются на стрелковых тренировках, полевых занятиях с оружием и во время ухода за ним.

Обучение проводится, как правило, на учебных образцах оружия с соблюдением всех мер безопасности. Перед началом, в ходе и в конце каждого занятия проводится осмотр оружия и учебных боеприпасов.

Обучение приемам стрельб и метанию ручных гранат начинается с образцового показа, порядка выполнения этих приемов в целом, а затем по разделениям.

К выполнению упражнений курса стрельб кадеты допускаются после проверки знаний материальной части оружия, требований безопасности, основ и правил стрельбы, умения правильно выполнять приемы стрельбы и после выполнения подготовительных упражнений из пневматической и малокалиберной винтовки.

Все стрельбы организуются в строгом соответствии с требованиями курса стрельб из стрелкового оружия.

**Тактическая подготовка** является одним из основных разделов обучения. Тактическая подготовка должна быть тесно связана с другими предметами обучения общевойсковой подготовки.

Обучение приемам и способам действий солдата в бою основывается на принципе постепенного увеличения физических и психологических нагрузок и проводится последовательно от простого к сложному.

Тактическая обстановка создается для отработки каждого учебного вопроса отдельно, действия противника обозначаются макетами, мишенной обстановкой и средствами имитации.

Тактико-специальные занятия проводятся в целях обучения кадетов тактики выполнения приемов и способов действий солдата и отделения в различных видах боя. Отработка учебных вопросов на ТСЗ проводится по элементам, затем слитно с повторением изучаемых тактических действий до правильного, слаженного и быстрого выполнения их кадетами.

**Изучение программы РХБЗ** осуществляется путем проведения теоретических и практических занятий. Теоретические занятия проводятся лекционно с использованием схем, плакатов, фильмов и других учебных пособий. Практические занятия являются основным методом обучения и проводятся с использованием табельного учебного имущества и приборов. Предмет изучается в тесной взаимосвязи с тактикой. На третьем году обучения по данному предмету один раз в месяц проводится тренинг.

**Занятия по военной топографии** проводятся с использованием схем, плакатов, макетов местности и учебных кинофильмов. Используются карты масштаба 1/25000, затем 1/50000, 1/100000. Практические занятия проводятся на местности.

Занятия по ориентированию начинаются с краткого объяснения и практического показа способов и приемов ориентирования, работы с картой, компасом, после чего проводятся тренировки.

Совершенствование навыков по ориентированию проводятся на всех полевых занятиях.

**При изучении военно – медицинской подготовки** главное внимание обращается на приобретение кадетами практических навыков по оказанию первой медицинской помощи в полевых условиях и выполнению процедур по уходу за ранеными, на привитие им высоких морально-психологических качеств. Теоретические занятия проводятся методом рассказа с использованием схем,

плакатов и манекена «Максим». Теоретический материал излагается в объеме, необходимом для осмысленного выполнения практических приемов. На практических занятиях руководитель сначала показывает и разъясняет технику выполнения, приема или действия, а затем тренирует.

**Для занятий используются учебно-наглядные пособия:**

4. макет АК – 74 – 2шт.
5. макет РПК – 74 – 1 шт.
6. пневматические винтовки ИЖ- 38 - 1 шт.
7. пневматическая винтовка (Германия М-312) – 1 шт
8. учебные ручные гранаты - Ф1; РГД - 5 – 2 шт.
9. мина противопехотная – 1 шт.
10. мина противотанковая – 1 шт.
11. макет ударно-спускового механизма АКМ – 1 шт.
12. магазин для АКМ, ФПК – 2 шт.
13. ОЗК – 1 шт.
14. противогазы ГП-5 – 40 шт.
15. ВПХР – 1 шт.
16. ДП-5А – 2 шт.
17. командирский ящик – 1 шт.
18. прицельные станки – 1 шт.
19. ТА-57 – 2 шт.
20. манекен «Максим»
21. носилки медицинские

## **КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ ИНСТРУКТАЖА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ.**

1. К занятиям по стрельбе допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.

2. Опасность возникновения травм:

- при стрельбе из неисправного оружия;
- при нарушении правил стрельбы;

В стрелковом тире должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

### **Требования безопасности перед началом занятий**

1. Внимательно выслушать инструктаж по ТБ при стрельбе
2. Входить в стрелковый тир спокойно, не торопясь.
3. При слабом зрении надеть очки.
4. Положить гимнастические маты на огневом рубеже так, чтобы их поверхность была ровной, удобной для стрельбы из позиции лёжа.

### **Требования безопасности во время занятий**

1. Выполнять все действия только по указанию учителя (преподавателя).
2. Не брать на огневом рубеже оружие, не трогать его и не подходить к нему без команды учителя.
3. Не заряжать и не перезаряжать оружие без команды учителя.
4. Не выносить заряженное оружие с линии огня.



5. Не оставлять заряженное оружие на линии огня.
6. Не направлять оружие (заряженное, незаряженное, разобранное, учебное, неисправное) в тыл ,на присутствующих и в стороны.
7. Получать патроны только на линии огня.
8. Заряжать оружие только на линии огня по команде учителя «Заряжай!»
9. Держать оружие заряженным со спущенным курком или открытым затвором вне линии огня, а также на линии огня от начала стрельбы до окончания.
10. Держать оружие на линии огня стволом вниз или вверх под углом 60 град. В направлении стрельбы.
11. Не прицеливаться в мишени из незаряженного оружия, если а их расположении находятся люди.

### **Требования безопасности в аварийных ситуациях**

1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю.
2. При возникновении пожара в стрелковом тире, немедленно прекратить занятия, По команде учителя организовано, без паники покинуть стрелковый тир.
3. При получении травмы немедленно сообщить о случившемся учителю.
4. В случае нарушения требований инструкции по правилам стрельбы, вы будете немедленно удалены со стрельбища или из стрелкового тира.

### **Требования безопасности по окончании занятий**

1. После окончания стрельбы разрядите оружие, убедитесь, что в нём не осталось патронов.
2. Чистку оружия произвести по указанию учителя в специальном месте.
3. Осмотр мишеней производить только после полного окончания стрельб.
4. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.
5. О всех недостатках, обнаруженных во время стрельбы, сообщите учителю.
6. Ответственность за организацию стрельбы, подготовку тира и стрельбища возлагается на лиц, организующих и проводящих стрельбы.
7. Ответственность за порядок в тире и на стрельбище и за соблюдение мер безопасности во время стрельбы возлагается на руководителя (инструктора, тренера).
8. К замятиям допускаются только учащиеся, прошедшие медицинский осмотр (с участием врача-психоневролога).

### **В тире и на стрельбище категорически запрещается:**

- проводить стрельбы из неисправного оружия;
- брать на огневом рубеже оружие, трогать его или подходить к нему без команды (разрешения) руководителя стрельбы;
- заряжать или перезаряжать оружие до команды руководителя стрельбы;
- направлять оружие (в каком бы состоянии оно ни находилось: незаряженное, учебное, неисправное, разобранное) в стороны и в тыл, а также на людей;
- прицеливаться в мишени из незаряженного оружия, если в их расположении находятся люди;
- выносить заряженное оружие с линии огня;
- находиться на линии огня, кроме очередной, стреляющей смены);
- оставлять на линии огня заряженное оружие;

- производить стрельбу одновременно из пистолета и винтовки, не соблюдая интервал 10-15 м между стреляющими.

### **Особые требования:**

1. Выдача патронов производится по распоряжению руководителя только на линии огня. Если показ попаданий производится после каждого выстрела, то стрелкам выдается только по одному патрону.
2. Заряжение оружия производится только на линии огня, после команды руководителя стрельбы «Заряжай!».
3. Чистка оружия производится только в специально отведенных местах.
4. Стрелки, нарушившие правила проведения стрельбы, подлежат немедленному удалению со стрельбища или из тира.

### **Стрелок обязан:**

1. держать оружие заряженным со спущенным курком или открытым затвором вне линии огня, а также на линии огня с начала стрельбы и до ее окончания;
2. держать оружие на линии огня дульной частью ствола только в направлении стрельбы вверх или вниз (под углом не более 60° к направлению стрельбы), независимо от того, заряжено оно или нет;
3. по команде «Разряжай!» (во время перерывов в стрельбе, по окончании стрельбы, при оставлении линии огня, при передаче оружия другому лицу) разрядить оружие и убедиться, что в нем не осталось патронов.
4. Обо всех несчастных случаях, происшедших во время стрельбы, следует немедленно сообщить в ближайший медпункт и местные органы милиции.
5. Стрелкам из лука запрещается:
  - стрелять из неисправного оружия;
  - направлять лук в сторону от мишени;
  - стрелять без кряги и наплечника;
  - стрелять слева или спереди от стреляющего;
  - начинать стрельбу без разрешения тренера;
  - выходить на линию огня без разрешения (спецсигнала).

### **Рабочая программа разработана на основе:**

- Общевойсковые уставы Вооруженных Сил РФ. М.: Воениздат, 2008 – 526 с.
- Подготовка разведчика. Тарас А., Заруцкий Ф. – Минск.: Харвест, 1998 – 605 с.
- Наставление по стрелковому делу. М.: Воениздат, 1985 – 630 с.
- оружие. Дворкин А.Д. – М.: 2001 – 168 с.
- Справочник по спортивной стрельбе. Бозержан Ж. – Росто – на Дону, «Феникс», 2006 – 189 с.
- Учебник сержанта мотострелковых войск.-М.: Воениздат, 1989- 239 с.
- На службе Отечеству – М.: Воениздат, 1997 – 318 с.
- Основы рукопашного боя. Иванов С., Касьянов Г.– М.: Терра спорт, 1998 – 367 с.
- Шаг – маятник. Иванов – Катанский С.А. – М.: Фаир – Пресс, 2002 – 528 с.
- Русский кулачный бой. Шатунов М.В. - М.: Терра – Книжный клуб, 1999 –

224 с.

-Начальная военная подготовка. Науменко Ю.А. – М.: Просвещение, 1985 – 256 с.

-Учебно-методическое пособие по начальной военной подготовке. Штыкало Ф.Е. – М.: Просвещение, 1981 – 240 с.

-Сборник нормативов по боевой подготовке сухопутных войск. – М.: Воениздат, 1991 - 255 с.

-Руководство по автомату Калашникова и пулемету Калашникова. – М.: Воениздат, 1984 – 215 с.

-Военная топография. Псарев А.А., Коваленко А.Н. – М.: Воениздат, 1986 – 383 с.

-Гражданская оборона. Костров А.М. – М.: Просвещение, 1991 – 64 с.

-Медико-санитарная подготовка учащихся. – М.: Просвещение, 1988 – 112 с.

-Наставление по физической подготовке в Советской армии и Военно-морском флоте. М.: Воениздат, 1987 – 319 с. 24

### **Литература для педагога**

1. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ. М.: Воениздат, 2008 – 526 с.
2. Подготовка разведчика. Тарас А., Заруцкий Ф. – Минск.: Харвест, 1998 – 605 с.
3. Наставление по стрелковому делу. М.: Воениздат, 1985 – 630 с.
4. Пневматическое оружие. Дворкин А.Д. – М.: 2001 – 168 с.
5. Справочник по спортивной стрельбе. Бозержан Ж. – Росто – на Дону, «Феникс», 2006 – 189 с.
6. Учебник сержанта мотострелковых войск.-М.: Воениздат, 1989- 239 с.
7. На службе Отечеству – М.: Воениздат, 1997 – 318 с.
8. Основы рукопашного боя. Иванов С., Касьянов Г.– М.: Терра спорт, 1998 – 367 с.
9. Шаг – маятник. Иванов – Катанский С.А. – М.: Фаир – Пресс, 2002 – 528 с.
10. Русский кулачный бой. Шатунов М.В. - М.: Терра – Книжный клуб, 1999 – 224 с.
11. Начальная военная подготовка. Науменко Ю.А. – М.: Просвещение, 1985 – 256 с.
12. Учебно-методическое пособие по начальной военной подготовке. Штыкало Ф.Е. – М.: Просвещение, 1981 – 240 с.
13. Сборник нормативов по боевой подготовке сухопутных войск. – М.: Воениздат, 1991 - 255 с.
14. Руководство по автомату Калашникова и пулемету Калашникова. – М.: Воениздат, 1984 – 215 с.
15. Военная топография. Псарев А.А., Коваленко А.Н. – М.: Воениздат, 1986 – 383 с.
16. Гражданская оборона. Костров А.М. – М.: Просвещение, 1991 – 64 с.
17. Медико-санитарная подготовка учащихся. – М.: Просвещение, 1988 – 112 с.
18. Наставление по физической подготовке в Советской армии и Военно-морском флоте. М.: Воениздат, 1987 – 319 с. 24